

LA FERME DE PORTIRAGNES

DU PRODUCTEUR AU CONSOMMATEUR

**Samedi
24 mars 2018**

JOURNÉE SANTÉ, SPORT ET ALIMENTATION

- Conférences gratuites
- Atelier cuisine
- Pauses massages
- Tombola gratuite

En collaboration avec



ZAE Le Puech - 34420 Portiragnes - Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h30 & 14h-19h
04 67 21 85 97 - www.lafermedeportiragnes.com - lafermedeportiragnes@orange.fr



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 10h à 11h : Les fruits et leurs qualités - *Philippe Bérenger* (producteur de fruits d'été)
- 11h à 12h : Les bienfaits du yoga sur la santé *Alice Valaize « Ying Yang Yoga »*
- 14h30 - 15h30 : La diététique énergétique chinoise *Véronique Martinole*
- 15h30 à 16h30 : Optimiser son capital santé grâce à l'alimentation vivante et à la technologie lifewave - *Marjorie Daubas*
- 16h30 à 17h30 : Se libérer du stress et des émotions perturbatrices, méthode tipi - *Pascal Guillemain*

 -5€* pour 50€ d'achat sur présentation de ce bon *Non cumulable. Valable uniquement ce jour 

Nom:

Prénom:

Téléphone:

Ville:

Adresse mail:

ZAE Le Puech - 34420 Portiragnes - 04 67 21 85 97
Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h30 & 14h-19h